

Gesundheitsprävention – auf Stufe Betrieb verankern, wie geht das?



Manuela Widera

Akkreditierte Beratende von
Gesundheitsförderung Schweiz
Geschäftsführerin Soluziuns-
Solutions





Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Gesundheitsförderung Schweiz

Gesundheitsprävention auf Stufe Betrieb verankern, wie geht das? Infos, Tipps & Tools

2. Februar 2023

Co-Branding



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Soluziuns

www.soluziuns-solutions.ch

Wir beraten mit den Angeboten
Friendly Work Space von:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Stiftungsauftrag und Schwerpunkte



Gesundheitsförderung Schweiz
 Promotion Santé Suisse
 Promozione Salute Svizzera

Initiieren, koordinieren und evaluieren von Massnahmen zur Förderung der Gesundheit und Verhütung von Krankheiten (KVG, Art.19)



Warum BGM?



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

30%

Erwerbstätige fühlen sich ziemlich oder sehr emotional erschöpft ¹⁾

45%

Erwerbstätige verfügen über ein fragiles Gleichgewicht von Ressourcen und Belastungen ¹⁾

49%

IV-Renten in Folge psychischer Erkrankung ²⁾

6,5

Milliarden Franken pro Jahr kostet der Stress die Arbeitgeber pro Jahr ¹⁾

Quellen

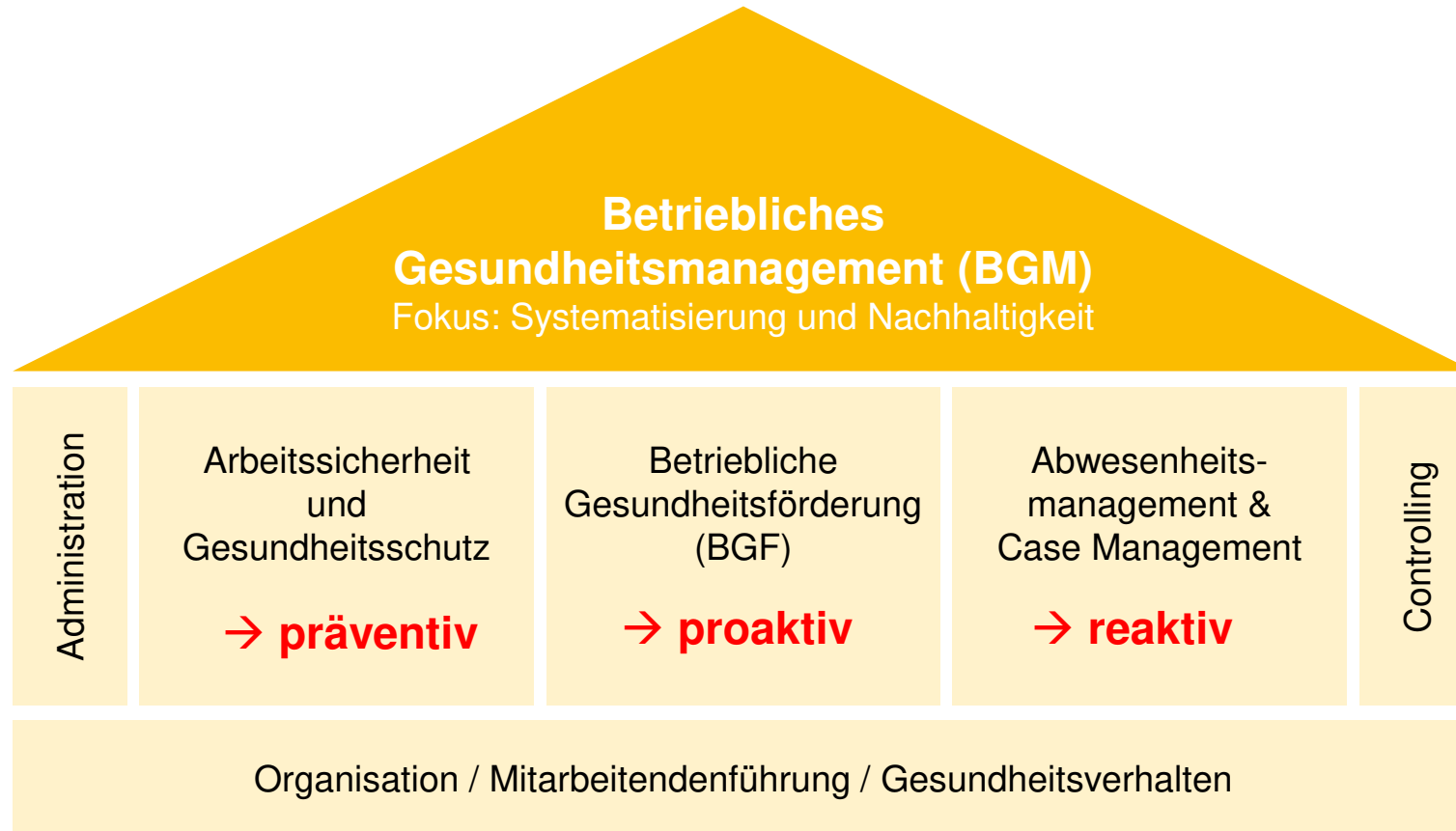
¹⁾ [GFCH Faktenblatt 72. Job-Stress-Index 2022](#)

²⁾ [IV-Statistik 2021, Jahresbericht](#), Bundesamt für Sozialversicherungen

BGM Definition



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



in Anlehnung an Ulich & Wülser, 2004

Systematisches BGM

vom Start zum Ziel



**Gesunde, motivierte
leistungsfähige
Mitarbeitende**



Systematisches BGM

Ziele, Massnahmen, Evaluation



BGM-
Massnahmen

Ressourcen &
Belastungen

Gesundheit &
Motivation

Unternehmens-
erfolg

Nutzen



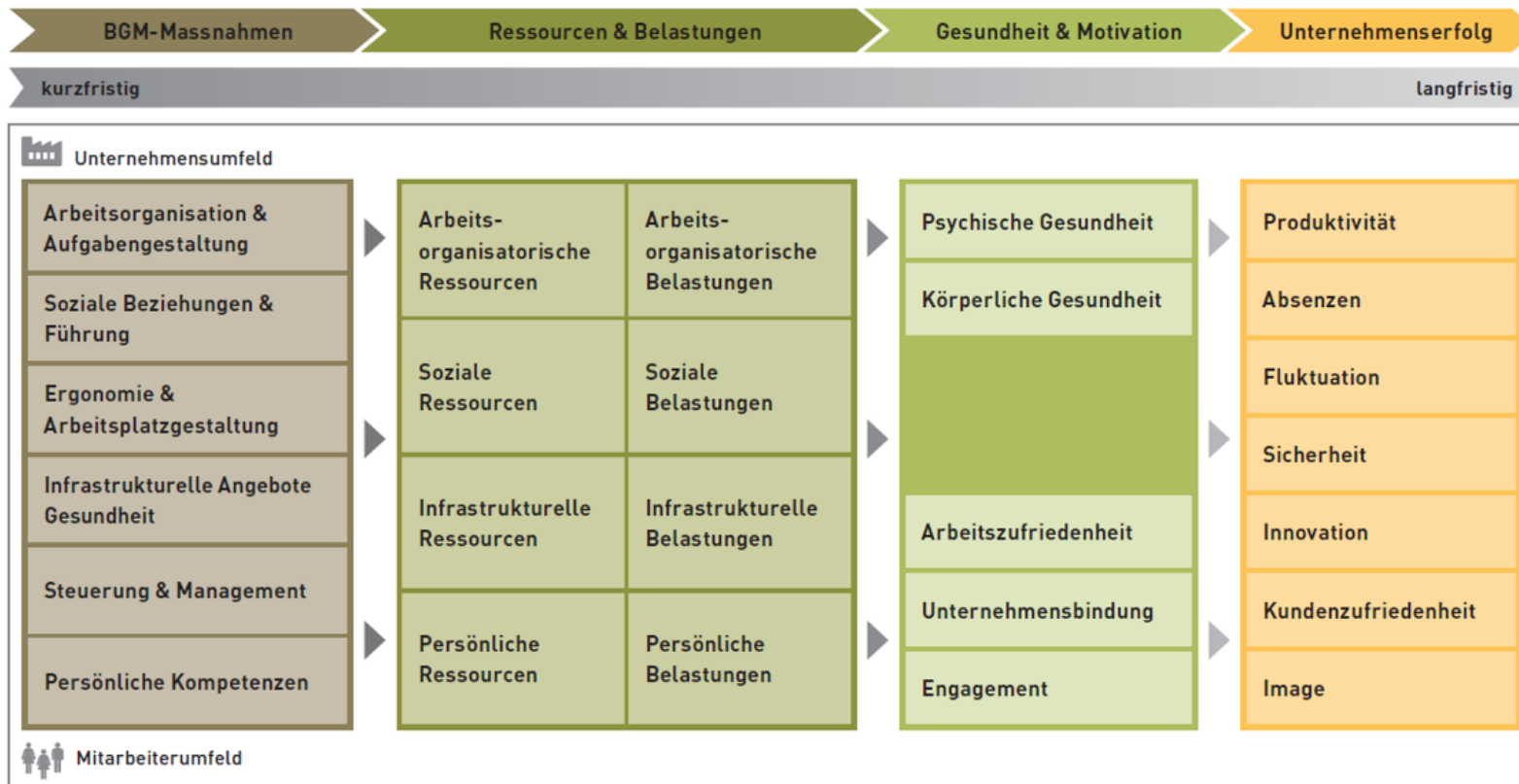
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



BGM-Wirkungsmodell



Gesundheitsförderung Schweiz
 Promotion Santé Suisse
 Promozione Salute Svizzera



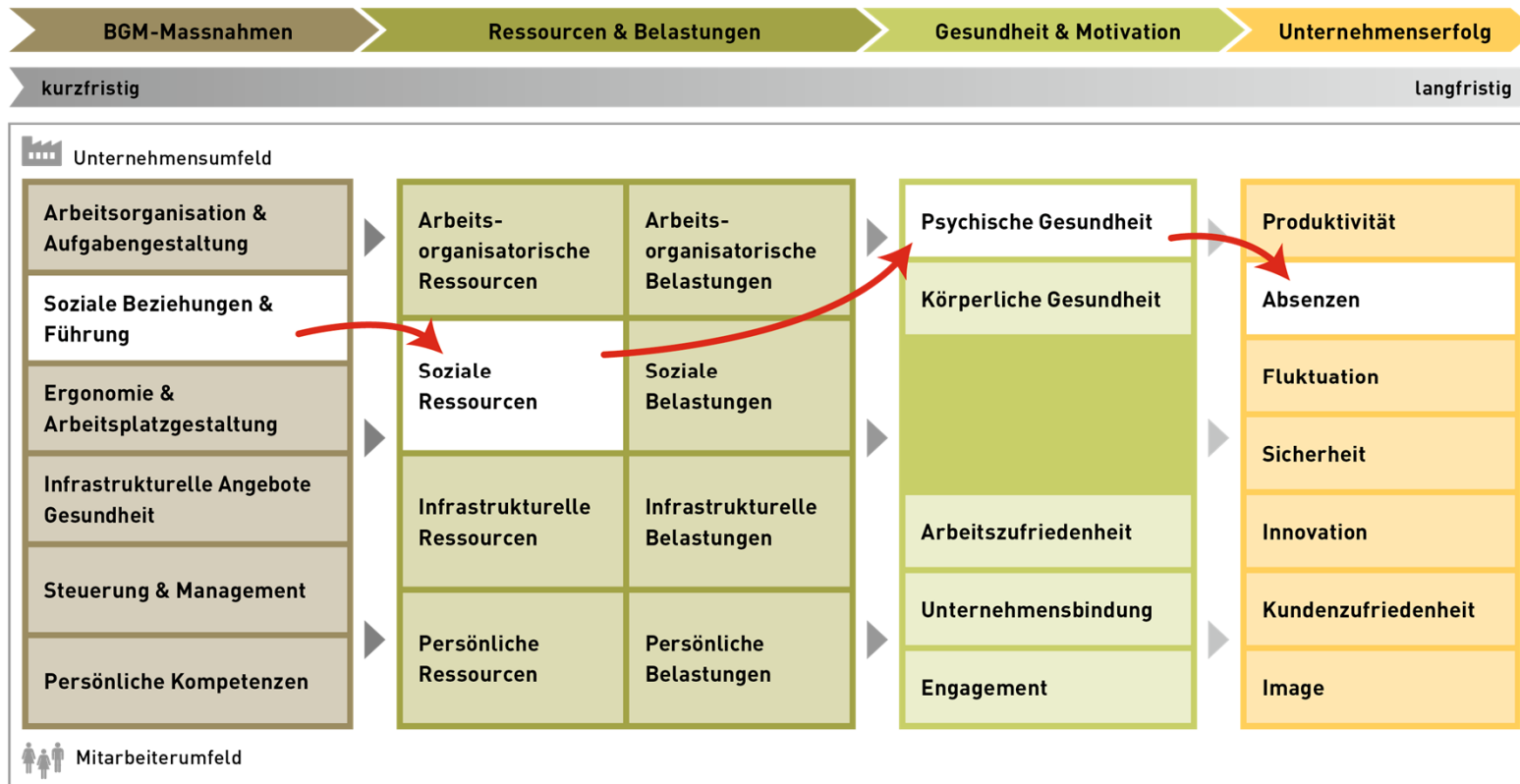
BGM Wirkungsmodell

Wissen was wirkt – plausibel argumentieren



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Das Wirkungsmodell BGM von Gesundheitsförderung Schweiz



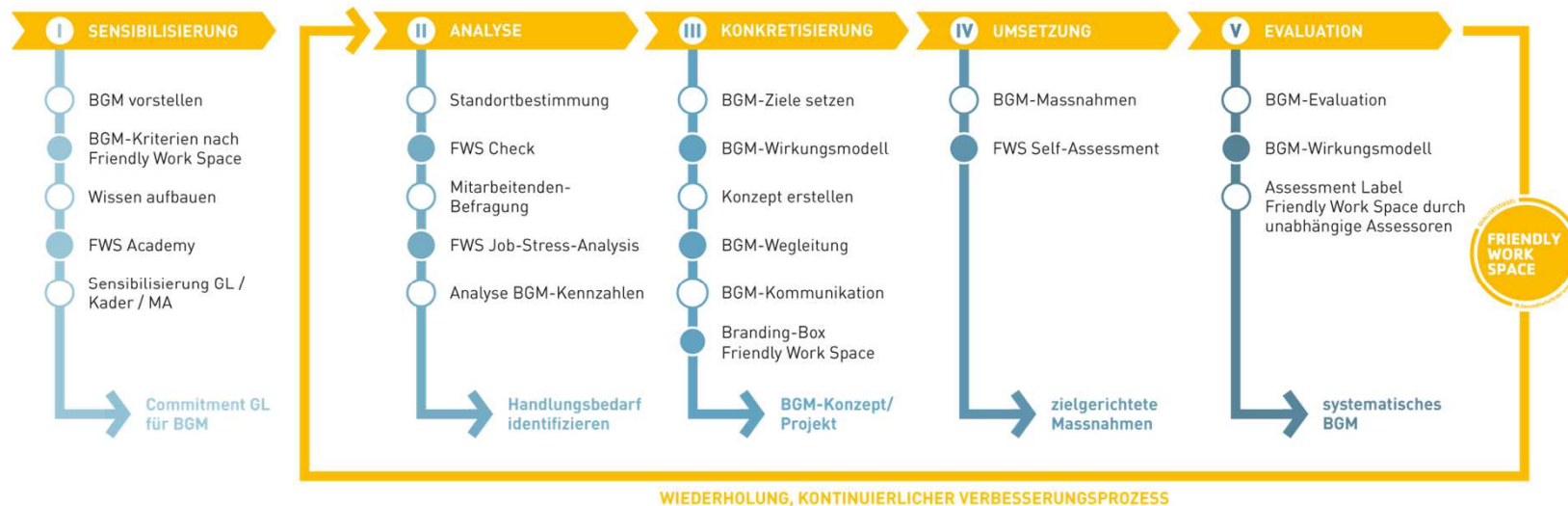
>> Kostenloser Leitfaden und Checkliste

BGM-Roadmap



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

SCHRITT FÜR SCHRITT ZUM SYSTEMATISCHEN BGM



○ Organisationsintern ● Angebote Gesundheitsförderung Schweiz

BGM-Rahmenbedingungen: der Anfang



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Bedürfnis nach
einheitlichen Standards
für BGM

Gesundheitsförderung
Schweiz: seit 2009
neutrale Vergabestelle



Von führenden Schweizer Unternehmen
gemeinsam mit Gesundheitsförderung
Schweiz entwickelt

MIGROS

ABB

DIE POST 

suva

iafob-

Institut für Arbeitsforschung und
Organisationsberatung



 **SBB CFF FFS**

SWICA

ASA | SVV
Die Schweizer
Versicherer

Institut für Arbeitsmedizin **ifa**

95 LABELBETRIEBE

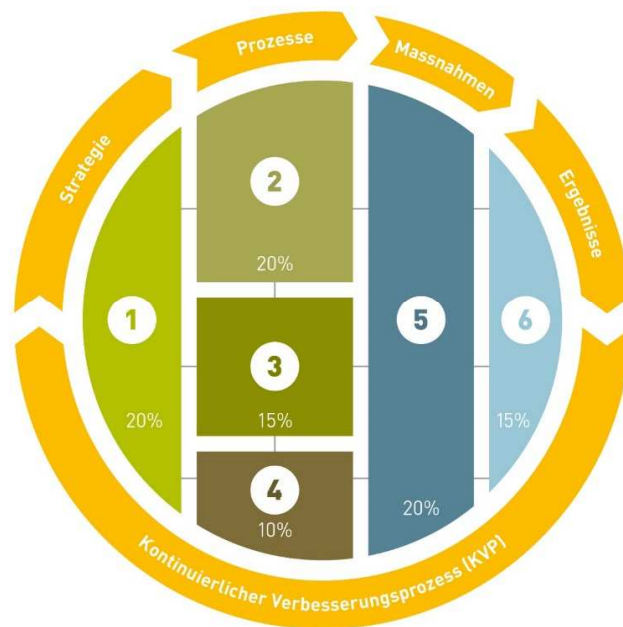


BGM-System

25 Qualitätskriterien in 6 Themenfeldern



DIE SECHS BGM-THEMENFELDER



- 1 BGM und Unternehmenspolitik
- 2 Aspekte des Personalwesens und der Arbeitsorganisation
- 3 Planung von BGM
- 4 Soziale Verantwortung
- 5 Umsetzung von BGM
- 6 Gesamtevaluation von BGM

Unterstützt von



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement für
Wirtschaft, Bildung und Forschung WBF
Staatssekretariat für Wirtschaft SECO



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG

>> BGM-Kriterien & Wegleitung

Friendly Work Space Kriterien

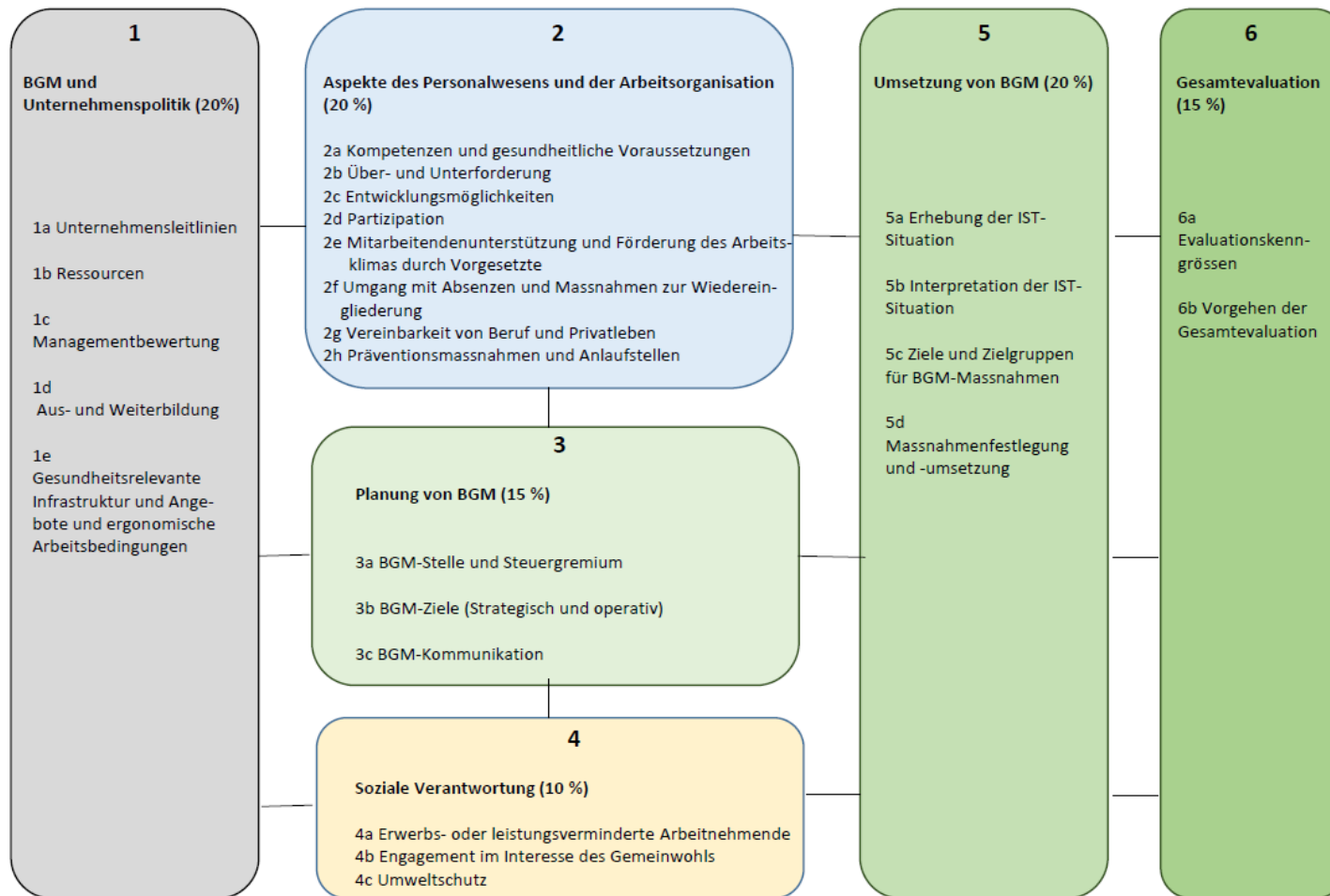


6 Themenfelder

25 Kriterien

= Orientierungshilfen

Friendly Work Space Kriterien



Self-Assessment



Reifegrad

1	Keine oder nur anekdotische Nachweise der Umsetzung
2	Bewusstsein und punktuelle Umsetzung
3	Integrierte und systematische Umsetzung
4	Systematische Umsetzung mit Bewertung und Überprüfung
5	Optimierte Umsetzung nach Bewertung und Überprüfung

	1	2	3	4	5
1 Keine oder nur anekdotische Nachweise	1 Keine oder nur anekdotische Nachweise	2 Bewusstsein und punktuelle Umsetzung	3 Integrierte und systematische Umsetzung	4 Systematische Umsetzung mit Bewertung und Überprüfung	5 Optimierte Umsetzung nach Bewertung und Überprüfung
2 Umsetzbarkeit	Keine Hinweise auf Umsetzung	Einzelne Umsetzungen	Regelmäßige Umsetzungen	Systematische Umsetzungen	Optimierte Umsetzungen
3 Ressourcen	Keine Ressourcen	Einzelne Ressourcen	Regelmäßige Ressourcen	Systematische Ressourcen	Optimierte Ressourcen



[>> Bewertungsmatrix](#)

Ziel: Systematisches & nachhaltiges BGM



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Tools/ Angebote



Hilfsmittel



Label (optional)
Assessment durch
Externe BGM-Experten



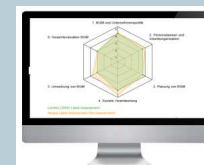
Kostenpflichtig

BGM Wirkungsmodell
Übersichtsinstrument
Planungsvorlage
Argumentationshilfe



Kostenlos

BGM Check
Kurze Selbsteinschätzung
zum BGM-Stand im Betrieb



Kostenlos

BGM-System
Wegleitung und
Bewertungsmatrix



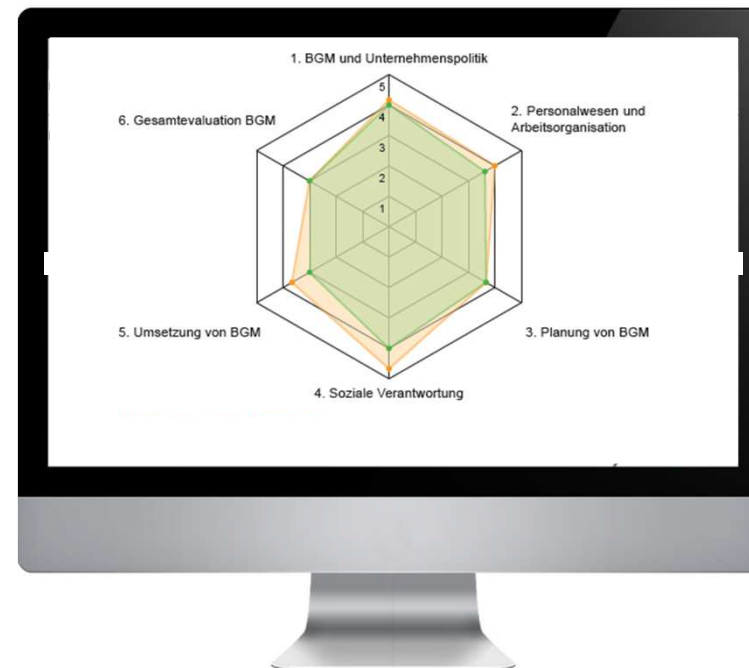
Kostenlos

Standortbestimmung



BGM-Check

Kurzanalyse
des IST-Zustand

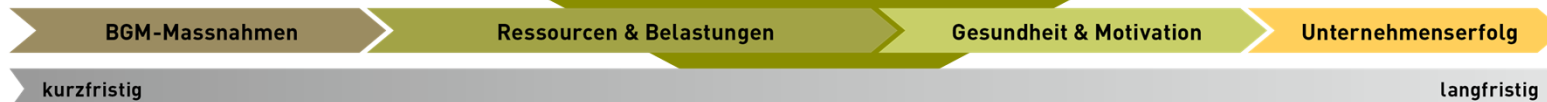


>> Kostenloser Zugang zum Selbstcheck



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Das Wirkungsmodell BGM von Gesundheitsförderung Schweiz



Mitarbeitenden-Befragung



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Job-Stress-Analyse Online-Tool



Fokus psychische Gesundheit

- Persönliches Gesundheitsprofil im praktischen Ampelsystem
- Vergleich zum Schweizer-Benchmark (Job-Stress-Analysis)
- Auswertung für Teams ab 10 Personen möglich (Anonymität gewährleistet)

>> Kostenloser Testzugang für Einzelpersonen

>> Kostenlose Pilotierung eines Teams 10-29 Personen

GESUNDE
LERNENDE

FRIENDLY
WORK
SPACE | APPRENTICE



Friendly Work Space Apprentice

Unser Gesamtpaket für Berufsbildungsverantwortliche

- Kostenloser Werkzeugkasten und ERFA-Treffen
- Themen: Psychische Gesundheit, Arbeits- und Freizeitsicherheit

>> Informationen und Tools

BGM & NEW WORK



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Die Arbeitswelt wandelt sich. Wir begleiten Sie dabei.

>> Informationen und Tools

Neue KMU-Instrumente ab 2023

Neue BGM-Angebote für kleinere Betriebe – ab Frühjahr 2023: Melden Sie sich heute an!



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Leadership-Kit
Speziell für Entscheidungsträger und Führungskräfte
in KMUs konzipiert.

In Entwicklung

*Sie wollen, dass sich Ihre Mitarbeitenden bei der
Arbeit wohlfühlen?
Wir geben Ihnen dazu alltagstaugliche Hilfestellung.*

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

HR-Toolbox
Speziell konzipiert für HR- Personal- oder
Gesundheitsverantwortliche in KMU

In Entwicklung

*Ihnen brennen Personalthemen unter den Nägeln?
Machen Sie Ihr KMU fit für die Zukunft!*

>> Für News anmelden

Case Studies 2022

Gelingendes BGM



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



[>> Case-Studies](#)

Für weitere Auskünfte

Manuela Widera

Akkreditierte Beraterin Gesundheitsförderung Schweiz
widera@soluziuns-solutions.ch

Telefon 081 284 04 54

Mobile 079 486 54 36

Soluziuns-Solutions
Gäuggelistrasse 25
7000 Chur

The logo for Soluziuns, featuring the word 'Soluziuns' in a stylized, cursive font with a red dot above the 'i'.

www.soluziuns-solutions.ch

Wir beraten mit den Angeboten
Friendly Work Space von:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera