

Stress – Burnout – Resilienz

Gesundheitsprävention am Arbeitsplatz und Selbstverantwortung

Referent/-innen und Moderatorin

 <p>Michael Scholtyssek Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Sargans</p>	<p>Stress und Burnout - Mythos oder schwerwiegende Krankheit?</p> <p>Eine Einführung in das Thema Stress und Burnout aus medizinischer Sicht.</p>
 <p>Manuela Widera Akkreditierte Beratende von Gesundheitsförderung Schweiz, Geschäftsführerin Soluziuns-Solutions</p>	<p>Gesundheitsprävention auf Stufe Betrieb verankern, wie geht das? Infos, Tipps & Tools</p> <p>Gesundheitsförderung Schweiz bietet viele Möglichkeiten und Instrumente zur Förderung der Gesundheit und Prävention von Stress und Burnout an. Ein Überblick über die wichtigsten Tools und deren Umsetzungsmöglichkeiten in Betrieben.</p>
 <p>Daniela Angius Head of HR Würth International</p>	<p>Resilienz in Führung und Organisation Welche Verantwortung trägt die Führung?</p> <p>Die Führung – auf allen Ebenen – kann entscheidend mitwirken in Prävention und Betreuung von gefährdeten Mitarbeiter/-innen. Wie wird dies wirklich gelebt und welcher Erfolg ist damit verbunden?</p>
 <p>Dr. Desirée Stocker Geschäftsführerin Stiftung Artisana</p>	<p>Werkstattkoffer für Führung und Organisation Weitere praktisch anwendbare Tools</p> <p>Die Stiftung Artisana hat weitere Tools und Angebote für Unternehmen und Betriebe erarbeitet. Wie können diese eingesetzt werden?</p>
 <p>Dr. med. Enrico Frigg Leitender Arzt/ Stv. Chefarzt</p>	<p>Ausfall Burnout: Was nun? Ambulante Behandlung oder Klinikaufenthalt</p> <p>Der Entscheid für oder gegen einen Klinikaufenthalt ist schwer. Welches sind wichtige Faktoren, die beachtet werden müssen, und wie sieht ein erfolgreicher Klinikaufenthalt aus?</p>

Privatklinik MENTALVA, Cazis	
 <p>Lars Stiffler SWICA, Leiter Care Management Unternehmen</p>	<p>Krankschreibung aus psychischen Gründen Was bedeutet dies für Unternehmen und Führungskräfte und wie geht die SWICA damit um?</p> <p>Die Versicherung als wichtiger Partner im Zusammenhang mit psychischen Arbeitsausfällen. Was ist in Zusammenarbeit mit diesen zu beachten und wie können sie hilfreich unterstützen?</p>
 <p>Thomas Pfiffner Leiter IV-Stelle Graubünden</p>	<p>Der Weg zurück: IV Fall oder Wiedereingliederung REP Modul</p> <p>Die Wiedereingliederung ins Berufsleben ist fast so schwierig wie der Austritt nach einem Krankheitsfall. Wie kann diese Rückkehr erfolgreich gestaltet werden und wer soll/muss an diesem Prozess partizipieren?</p>
 <p>Dr. Markus Zwicky Präsident Verein Equilibrium</p>	<p>Mittel- und langfristige Resilienz nach einem Burnout? Warum ist die Rückfallquote zu hoch?</p> <p>Rückfälle sind aufgrund ungenügender Betreuung nicht selten. Warum und wie könnte dieser Schritt optimaler für die Betroffenen, aber auch die Betriebe gestaltet werden? Was sind wichtige Voraussetzungen dafür?</p>
 <p>Urs Brandenburger lic.oec.HSG / PCC-Coach Organisator / Burnout - Betroffener</p>	<p>Einführung und Überblick / Organisator</p> <p>Burnout mit Depressionen sind schwerwiegende Einschnitte ins berufliche, aber auch persönliche Leben. Ein Betroffener berichtet aus seiner Erfahrung.</p>
 <p>Seraina Venzin dipl. Journalistin und Fach-psychologin für Psychotherapie FSP</p>	<p>Moderation</p> <p>Seraina Venzin ist täglich mit Stressgeplagten und Burnout-Gefährdeten in ihrer Praxis konfrontiert.</p>

Presenting Partner  **ibw**
Höhere Fachschule
Südostschweiz

Hauptsponsor

WEIL GESUNDHEIT ALLES IST 

Partner / Sponsoren

  Gesundheitsamt Graubünden
Uffizi da sanadad dal Grischun
Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni

www.branden.ch
Coaching-Beratung-Moderation

 Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

 **Gesunder Betrieb.**
Gesunde Mitarbeitende.

MENTALVA
Privatklinik

 **EQUILIBRIUM**
Veren zur Bewältigung von Depressionen
www.depressionen.ch

 **Psychiatrische Dienste Graubünden**

GASTROGRAUBÜNDEN
Verband für Hotellerie und Gastronomie